



**Fitnessangebot der Abteilung Gymnastik
TSV Pliening-Landsham e.V.
Stundenplan 2018/19**



In den Schulferien und an Feiertagen ist kein Sportbetrieb!

Montag			
08:45 – 10:00	Tanzkreis 50 plus	Barbara Stöhler	TS
10:00 – 11:30	Tanzen im Sitzen (TiS) FLO-TiS	Barbara Stöhler	TS
14:30 – 15:15	Grundschul-Sportmix (1.+ 2. Klasse)	Inge Nausch	TH
15:15 – 16:00	Grundschul-Sportmix (3.+ 4. Klasse)	Inge Nausch	TH
16:00 – 16:45	Mutter-Kind-Turnen I	Kathleen Günnewicht	TH
16:45 – 17:30	Mutter-Kind-Turnen II	Kathleen Günnewicht	TH
17:30 – 18:30	Mutter-Kind-Turnen III	Kathleen Günnewicht	TH
17:00	Radltreff mit Heidi	Heidi Weichert	TH
16:00 – 18:30	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
18:30 – 20:00	Sport für Männer 50 plus	Thomas Eder	TH
Dienstag			
15:30 – 16:45	Little Dancers (ab Jg. '09)	Birke Kotre & Magnus	GY
16:45 – 17:45	Little Dancers II (ab Jg. '11) – ab November	Magnus Eichert & Birke	GY
18:00 – 19:00	Fitnessstraining & Bodystyling (Sie & Er)	Renate Winter	KG
19:15 – 21:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	KG
Mittwoch			
08:30 – 09:30	Haltungs- und Bewegungstraining (Kurs 10 x)	Barbara Stöhler	KG
09:45 – 10:45	Haltungs- und Bewegungstraining (Kurs 10 x) <small>nach Bedarf</small>	Barbara Stöhler	KG
15:00 – 17:30	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
17:30 – 19:00	Wettkampfgruppe X Dancers (ab Jg. '01)	Julia Roth	GY
17:00	Radltreff mit Heidi	Heidi Weichert	TH
18:30 – 19:30	Seniorenport: Fit und flott durch Sport	Susanne Bauer	TH
19:30 – 21:15	Wettkampfgruppe Power Dancers (ab Jg. '03)	Birke Kotre	TH
21:15 – 22:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	TH
Donnerstag			
08:15 – 09:15	Haltungs- und Bewegungstraining (Kurs 10 x)	Barbara Stöhler	GY
09:15 – 10:30	Krafttraining	Verantwortl. Barbara Stöhler	KR
16:00 – 16:45	Turnflöhe IIa (4 – 6 Jahre)	Kathleen Günnewicht	TH
16:45 – 17:30	Turnflöhe IIb (4 – 6 Jahre)	Kathleen Günnewicht	TH
16:00 – 17:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
17:00 – 18:30	Wettkampfgruppe Freaky Dancers (ab Jg. '05)	Vicy Selzer	GY
18:00 – 19:00	Haltungs- und Bewegungstraining (Kurs 10 x) <small>Winterhalbjahr</small>	Barbara Stöhler	KG
19:00 – 21:30	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	KG
20:00 – 21:30	Ski- & Konditionstraining für Sie & Ihn	Claudia Daurer	TH
Freitag			
15:00 – 17:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GY
16:00 – 17:00	Turnflöhe I (4 – 6 Jahre)	Inge Nausch	TH
17:00 – 18:30	Sparky Dancers (ab Jg. '07)	Pia Frodl & Anna	GY
20:00	Offener Laufftreff - Treffpunkt Poing-Nord, Westring, Eingang zur Grünzuganlage		
Samstag			
16:00 – 19:00	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	GYTH
Sonntag			
15:30 – 16:30	Tanztraining	Verantwortl. Birke Kotre	TH
16:30 – 18:00	Wettkampfgruppe X Dancers (ab Jg. '01)	Julia Roth	TH
18:00 – 19:30	Showteam	Birke Kotre	TH
19:30 – 22:00	Wettkampfgruppe Cosmix Dancers (ab Jg. '98)	Birke Kotre	TH
GY= Gymnastikraum Schule TH= Turnhalle KG= Vereinsr. KiGa Landsham TS= Trachtenstüberl KR = Kraftraum			

An- und Abmeldungen sind (nach vorheriger Absprache mit dem ÜL) nur schriftlich in der Geschäftsstelle (Telefon 08121/ 71881; info@tsv-pliening.de) möglich, Abmeldungen jeweils 4 Wochen zum Quartalsende.

Abteilungsleitung: Birke Kotre b.kotre@tsv-pliening.de